

Program for Familiecafe efteråret 2023

<p>August</p> <p>Tirsdag d. 29/8-23 Kl. 10-12 <i>"Smil du skal spise, fra mælk til familiens mad"</i> Oplæg ved sundhedsplejen om introduktion til skemad.</p> <p>Torsdag d. 31/8-23 kl. 16-18 <i>"Par på papir"</i> Oplæg ved advokat Liv Dyrhauge-Klargaard og sundhedsplejen. Råd og vejledning i juridiske forhold i familien.</p> 	<p>September</p> <p>Torsdag d. 14/9-23 kl. 10-12 <i>"Leg og bevægelse til det lille barn"</i> Oplæg ved fysioterapeut Mette Sørensen og ergoterapeut Camilla Falkenberg-Nielsen samt sundhedsplejen om hvordan du stimulerer dit barns motoriske og sansemotoriske udvikling.</p> <p>Tirsdag d. 26/9-23 kl. 10-12 <i>"Amme med det samme"</i> Oplæg ved sundhedsplejen om hvordan du kan forberede dig på at amme samt fars rolle.</p>	<p>Oktober</p> <p>Tirsdag d. 3/10-23 kl. 16-18 <i>"Tid til parforhold & voksentid med spædbarn i arm – også for solo-forældre!"</i> Oplæg ved sexolog Rikke Thor & sundhedsplejen om hvordan man bevarer det gode parforhold.</p> <p>Tirsdag d. 10/10-23 kl. 10-12 <i>"Smil du skal spise, fra mælk til familiens mad"</i> Oplæg ved sundhedsplejen om introduktion til skemad.</p> <p>Torsdag d. 26/10-23 kl. 10-12 <i>"Tidlig Tryk Tilknytning"</i> Oplæg ved sundhedsplejen om hvordan du kan skabe gode rammer og tryk tilknytning til din baby.</p>
<p>November</p> <p>Torsdag d. 9/11-23 kl. 10-12 <i>"Far på barsel"</i> Oplæg ved sundhedsplejen.</p> <p>Torsdag d. 23/11-23 kl. 10-12 <i>"Søvn og gråd"</i> Oplæg ved sundhedsplejen om søvn, gråd, trøst og døgnrytme samt opdragelse af det lille barn.</p>	<p>December</p> <p>Torsdag d. 7/12-23 kl. 10-12 <i>"Smil du skal spise, fra mælk til familiens mad"</i> Oplæg ved sundhedsplejen om introduktion til skemad.</p> <p>Torsdag d. 14/12-23 kl. 10-12 <i>"Babyrytmik"</i> Oplæg og sjove aktiviteter ved sundhedsplejen Bemærk 2 hold kl. 10 og kl. 11</p>	<p>Januar 2024</p> <p>Torsdag d. 11/1-24 kl. 10-12 <i>"Familieliv på tværs af generationer"</i> Oplæg ved sundhedsplejen om bedsteforældrenes rolle.</p> 

FamilieCafé

På Cafe Svend

Svendborg Kommunale Sundhedspleje inviterer hver måned familier med børn i alderen 0-12 mdr. til drop-inn café på Cafe Svend.

Her har I mulighed for at modtage GRATIS råd og vejledning fra fagpersoner indenfor forskellige baby- og familierelaterede emner.

Tilmelding er ikke nødvendigt.

Alle events foregår på Cafe Svend (på torvet i Svendborg), Ramsherred 2, 5700 Svendborg.

Læs mere om den enkelte begivenhed på Sundhedsplejens hjemmeside eller på Cafe Svends Facebookside.

Mvh Sundhedsplejen Svendborg i samarbejde med Cafe Svend.

CAFE SVEND

Svendborg Kommunale sundhedspleje

Adr. Egensevej 8, 5700 Svendborg

Tlf-tid: kl. 8-13 på hverdage

Tlf.nr.: 62234070

Mail: Sundhedsplejen@svendborg.dk

www.sundhed.svendborg.dk

