Program for Familiecafe foråret 2024

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Januar**Torsdag d. 11/1-24 kl. 10-12***”Familieliv på tværs af generationer”*Oplæg ved sundhedsplejen om bedsteforældrenes rolle.**Torsdag d. 25/1-24 kl. 10-12***”Leg og bevægelse til det lille barn”*Oplæg ved fysioterapeut Mette Sørensen og ergoterapeut Camilla Falkenberg-Nielsen samt sundhedsplejen om hvordan du stimulerer dit barns motoriske og sansemotoriske udvikling. | Februar**Tirsdag d. 6/2-24 kl. 10-12***”Smil du skal spise, fra mælk til familiens mad”*Oplæg ved sundhedsplejen om introduktion til skemad.**Torsdag d. 20/2-24 kl. 10-12***”Par på papir”*Oplæg ved advokat Liv Dyrhauge-Klargaard og sundhedsplejen.Råd og vejledning i juridiske forhold i familien. | Marts**Tirsdag d. 5/3-24 kl. 10-12***”Søvn og gråd”*Oplæg ved sundhedsplejen om søvn, gråd, trøst og døgnrytme samt opdragelse af det lille barn.**Tirsdag d. 19/3-24 kl. 10-12***”Amme med det samme”*Oplæg ved sundhedsplejen om hvordan du kan forberede dig på at amme samt fars rolle. |
| April**Torsdag d. 4/4-24 kl. 10-12***”Smil du skal spise, fra mælk til familiens mad”*Oplæg ved sundhedsplejen om introduktion til skemad.**Torsdag d. 18/4-24 kl. 10-12***”Far på barsel”*Oplæg ved sundhedsplejen. | Maj**Tirsdag d. 7/5-24 kl. 10-12***”Tidlig Tryg Tilknytning”*Oplæg ved sundhedsplejen om hvordan du kan skabe gode rammer og tryg tilknytning til din baby.**Tirsdag d. 28/5-24 kl. 10-12***”Babyrytmik”*Oplæg og sjove aktiviteter ved sundhedsplejenBemærk 2 hold **kl. 10** og **kl. 11** | Juni**Tirsdag d. 11/6-24 Kl. 10-12** *”Smil du skal spise, fra mælk til familiens mad”* Oplæg ved sundhedsplejen om introduktion til skemad.**Torsdag d. 27/6-24 kl. 10-12***”Søvn og gråd”*Oplæg ved sundhedsplejen om søvn, gråd, trøst og døgnrytme samt opdragelse af det lille barn. |

Program for Familiecafe foråret 2024

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Januar**Torsdag d. 11/1-24 kl. 10-12***”Familieliv på tværs af generationer”*Oplæg ved sundhedsplejen om bedsteforældrenes rolle.**Torsdag d. 25/1-24 kl. 10-12***”Leg og bevægelse til det lille barn”*Oplæg ved fysioterapeut Mette Sørensen og ergoterapeut Camilla Falkenberg-Nielsen samt sundhedsplejen om hvordan du stimulerer dit barns motoriske og sansemotoriske udvikling. | Februar**Tirsdag d. 6/2-24 kl. 10-12***”Smil du skal spise, fra mælk til familiens mad”*Oplæg ved sundhedsplejen om introduktion til skemad.**Torsdag d. 20/2-24 kl. 10-12***”Par på papir”*Oplæg ved advokat Liv Dyrhauge-Klargaard og sundhedsplejen.Råd og vejledning i juridiske forhold i familien. | Marts**Tirsdag d. 5/3-24 kl. 10-12***”Søvn og gråd”*Oplæg ved sundhedsplejen om søvn, gråd, trøst og døgnrytme samt opdragelse af det lille barn.**Tirsdag d. 19/3-24 kl. 10-12***”Amme med det samme”*Oplæg ved sundhedsplejen om hvordan du kan forberede dig på at amme samt fars rolle. |
| April**Torsdag d. 4/4-24 kl. 10-12***”Smil du skal spise, fra mælk til familiens mad”*Oplæg ved sundhedsplejen om introduktion til skemad.**Torsdag d. 18/4-24 kl. 10-12***”Far på barsel”*Oplæg ved sundhedsplejen. | Maj**Tirsdag d. 7/5-24 kl. 10-12***”Tidlig Tryg Tilknytning”*Oplæg ved sundhedsplejen om hvordan du kan skabe gode rammer og tryg tilknytning til din baby.**Tirsdag d. 28/5-24 kl. 10-12***”Babyrytmik”*Oplæg og sjove aktiviteter ved sundhedsplejenBemærk 2 hold **kl. 10** og **kl. 11** | Juni**Tirsdag d. 11/6-24 Kl. 10-12** *”Smil du skal spise, fra mælk til familiens mad”* Oplæg ved sundhedsplejen om introduktion til skemad.**Torsdag d. 27/6-24 kl. 10-12***”Søvn og gråd”*Oplæg ved sundhedsplejen om søvn, gråd, trøst og døgnrytme samt opdragelse af det lille barn. |

FamilieCafé

På Cafe Svend

Svendborg Kommunale Sundhedspleje inviterer hver måned familier med børn i alderen 0-12 mdr. til drop-inn café på Cafe Svend.

Her har I mulighed for at modtage GRATIS råd og vejledning fra fagpersoner indenfor forskellige baby- og familierelaterede emner.

Tilmelding er ikke nødvendigt.

Alle events foregår på Cafe Svend (på torvet i Svendborg), Ramsherred 2, 5700 Svendborg.

Læs mere om den enkelte begivenhed på Sundhedsplejens hjemmeside eller på Cafe Svends Facebookside.

Mvh Sundhedsplejen Svendborg i samarbejde med Cafe Svend.





Svendborg Kommunale sundhedspleje

Adr. Egensevej 8, 5700 Svendborg

Tlf-tid: kl. 8-13 på hverdage

Tlf.nr.: 62234070

Mail: Sundhedsplejen@svendborg.dk

www.sundhed.svendborg.dk

FamilieCafé

På Cafe Svend

Svendborg Kommunale Sundhedspleje inviterer hver måned familier med børn i alderen 0-12 mdr. til drop-inn café på Cafe Svend.

Her har I mulighed for at modtage GRATIS råd og vejledning fra fagpersoner indenfor forskellige baby- og familierelaterede emner.

Tilmelding er ikke nødvendigt.

Alle events foregår på Cafe Svend (på torvet i Svendborg), Ramsherred 2, 5700 Svendborg.

Læs mere om den enkelte begivenhed på Sundhedsplejens hjemmeside eller på Cafe Svends Facebookside.

Mvh Sundhedsplejen Svendborg i samarbejde med Cafe Svend.





Svendborg Kommunale sundhedspleje

Adr. Egensevej 8, 5700 Svendborg

Tlf-tid: kl. 8-13 på hverdage

Tlf.nr.: 62234070

Mail: Sundhedsplejen@svendborg.dk

www.sundhed.svendborg.dk