

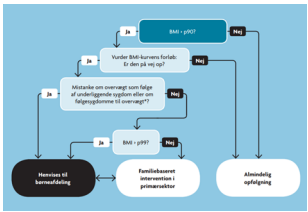
Flowchart for arbejdet med børn og unge med overvægt i Svendborg

Barn med tegn på overvægt
jf. SSTs retningslinjer

Førskolebørn med BMI > p90

Stamsundhedsplejersken følger SSTs vejledning i "Monitorering af vækst hos 0-5 årige børn"

Se bagsiden af denne side



<https://www.sst.dk/da/udgivelser/2015/~media/A72D478EDC6F429ACE-E1E9AE545BF83.ashx> Side 33

Se bagsiden af denne side

Opstilling af overvægt og tidlig indsats for børn og unge i skolealderen	
Formål	At sikre, at børn og unge med tegn på overvægt får den rette opfølgning og støtte.
Definitioner	Overvægt: BMI ≥ 25 (for voksne) eller ISO-BMI ≥ 25 (for børn og unge). Tidlig indsats: Interventioner, der kan forhindre eller mindske den videre udvikling af overvægt.
Opstilling af overvægt og tidlig indsats	1. Identifikation af børn og unge med tegn på overvægt. 2. Vurdering af risikofaktorer og årsager til overvægt. 3. Udarbejdelse af en individuel indsatsplan. 4. Opfølgning og evaluering af indsatsen.

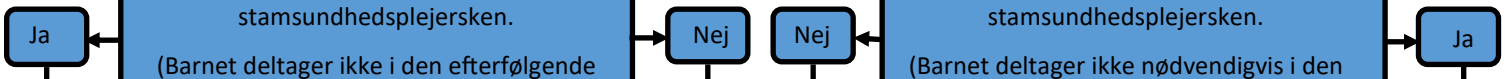
<https://www.sst.dk/~media/udgivelser/2014/opsporing-af-overv%C3%A6gt-og-tidlig-indsats-for-b%C3%B8rn-og-unge-i-skolealderen.ashx?la=da&hash=0FE15975BE7800A63C81AB61FA7D5A84D9961895> Bilag VI side 100

Skolebørn ISO-BMI ≥ 25

Stamsundhedsplejersken vejleder ud fra SSTs vejledninger i "Opsporing af overvægt og tidlig indsats"

Vægtstabil/vægttab efter 1-2 samtaler ved stamsundhedsplejersken.
(Barnet deltager ikke i den efterfølgende drøftelse)

Vægtstabil/vægttab efter 1-2 samtaler ved stamsundhedsplejersken.
(Barnet deltager ikke nødvendigvis i den efterfølgende drøftelse)



Barnet har BMI > p99
OBS *

Barnet har ISO-BMI ≥ 30
OBS *

Ved behov fortsættes med samtaler ved stamsundhedsplejersken

Barn og familie orienteres om vækstklinikken
Pjece udleveres

!!! Barn der enten er tildelt plads på Julemærkehjem eller er kommet hjem efter endt ophold og hvor årsagen til ophold primært er overvægt

Barn og familie ønsker at deltage i vækstklinikkens tilbud

Barn og familie henvises til vækstklinikken ved fremsendelse af mail til en sundhedsplejerske i vækstklinikken

Barn og familie kontaktes af vækstklinikken og inviteres til en indledende samtale

Barn og familie fortsætter med vejledning ved stamsundhedsplejerske eller barn og familie afsluttes

* Stamsundhedsplejersken bør overveje om barnet skal henvises til tværfaglig gruppe eller andre instanser (ex. Læge, Rådgivningshuset mv.)