

**Genåbning for Selvtræning**

**Thurøhus Træningscenter**

**Træningsafdelingen**

**Vi åbner nu for selvtræning med visse restriktioner**

* Brug mundbind eller visir når du ankommer og forlader træningslokalet
* På Thurøhus må der maksimalt være 6 selvtrænere ad gangen i lokalerne
* Hold 2 meters afstand til hinanden
* Husk at afspritte maskiner og overflader efter brug
* Overhold almindelige corona anbefalinger, og mød ikke op hvis du har symptomer på Covid 19
* Udvis tålmodighed og venlig hensyn til hinanden
* Der vil til en start være begrænset åbningstid
  + Mandag - Fredag: 17-20
  + Lørdag – Søndag: 8-20

[www.sundhed.svendborg.dk](http://www.sundhed.svendborg.dk)