MANDEHØRM OG HYGGE

VILDMÆND

NATUROPLEVELSER OG SAMVÆR I DEN SYDFYNSKE NATUR

...få gang i kroppen, mere styrke og energi samt oplevelser i naturen

For dig, der er mand og gerne vil ud i NATUREN

Sammen med en naturvejleder og en sundhedsvejleder vil du **UDFORSKE** og opleve naturen bl. gennem fællesskab, kroppen, bål og **OPMÆRKSOMHEDSTRÆNING.**

NATUREN gør, at du får mere gang i kroppen og får afprøvet nye og anderledes aktiviteter.

YDERLIGERE INFORMATION KONTAKT:

Sundhedshuset
Tlf. 62 23 40 25
sundhedshuset@svendborg.dk

Vildmænd er et samarbejde mellem Svendborg Kommune og Naturama.